

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий  
в ГБОУ школе «Тутти»  
на 2023-2024 учебный год**

***Цели:***

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.</li></ul>	Сентябрь	Медицинский работник
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li></ul>	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводить беседы в классах о режиме дня школьника.</li></ul>	Классные часы	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводить профилактику спортивного травматизма.</li></ul>	В течение года	Учитель физического воспитания
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводить физ. минутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводить беседы с учителями начальных классов по вопросам организации</li></ul>	В течение года	Зам. директора по УВР

	оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>	Сентябрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Организация секций и групп.</li> </ul>	Сентябрь	Председатель Совета школьного клуба
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Составление расписания занятий секций и групп.</li> </ul>	Сентябрь	Председатель Совета школьного клуба
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Назначение руководителей секций и групп.</li> </ul>	Сентябрь	Директор
3	<b>Спортивные мероприятия</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Школьные соревнования по настольному теннису.</li> </ul>	Ноябрь Март	Руководитель секции
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Школьный турнир по шахматам.</li> </ul>	Ноябрь Март	Руководитель секции
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Школьная спартакиада.</li> </ul>	Февраль - март	Председатель Совета школьного клуба
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Туристический поход.</li> </ul>	Сентябрь Май	Председатель Совета школьного клуба
	<ul style="list-style-type: none"> <li>День здоровья.</li> </ul>	Октябрь Апрель	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Весенние старты» среди начальных классов.</li> </ul>	Ноябрь	
4	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурс рисунков обучающихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».</li> </ul>	Декабрь	Учитель ИЗО
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, дни здоровья, спортивные праздники и др.).</li> </ul>	В течение года	Учитель физического воспитания
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах</li> </ul>	В течение года	Учитель физического воспитания

	комплекса ГТО.		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оформление стенда «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	В течение года	Председатель Совета школьного клуба
<b>5</b>	<b><i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).</li> </ul>	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Тематические родительские собрания-лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	В течение года	Учитель физического воспитания
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</li> </ul>	В течение года	Учитель физического воспитания
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	В течение года	Учитель физического воспитания
<b>6</b>	<b><i>Хозяйственные мероприятия</i></b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Закупка необходимого инвентаря</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по АХР